

※この枠内にアイデアをまとめてください。枠内に記載されたことが公開の範囲です。

アイデア作品説明用紙 (整理番号 6237)

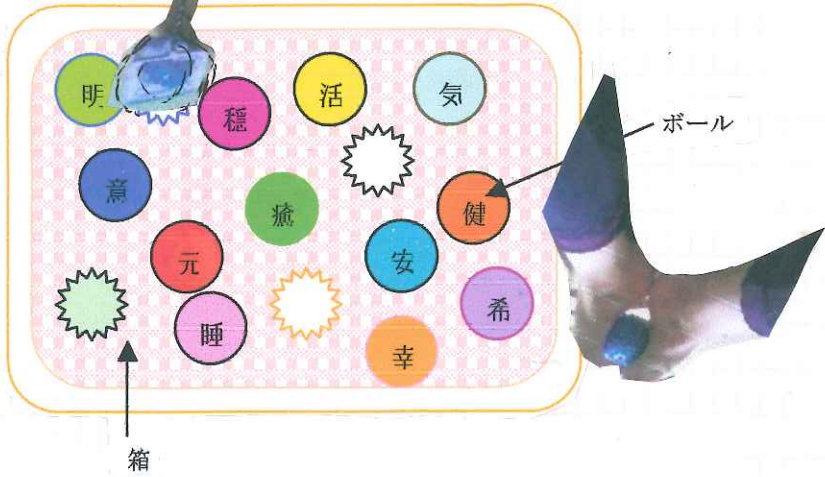
アイデアの名称 **元気パワーボール**

①アイデアの説明図

①網で取ったボールは、胸の下に暫く持つてる。



②両足で挟んだボールは箱の外に出します。



②アイデアの「目的」、「しくみ」、「効果」の説明(300字以内)

避	難	所	で	は	長	期	間	に	及	ぶ	、	様	々	な	不	自	由	さ	
か	ら	、	心	身	疲	労	で	ス	ト	レ	ス	が	た	ま	り	、	深	刻	な
病	気	を	惹	き	起	こ	し	か	ね	ま	せ	ん	。						
	無	理	を	せ	ず	楽	し	く	遊	べ	、	手	足	の	運	動	機	能	の
改	善	と	、	被	災	者	の	心	の	ケ	ア	を	目	的	と	し	ま	す	。
	箱	の	中	に	、	カ	ラ	フ	ル	な	ボ	ー	ル	を	十	数	個	用	意
し	て	入	れ	ま	す	。													
そ	の	ボ	ー	ル	に	、	癒	し	、	安	心	、	希	望	、	な	ど	の	文
字	、	又	は	絵	を	書	き	ま	す	。									
	手	は	、	ボ	ー	ル	取	り	網	で	、	す	く	い	ま	す	。		
す	く	い	と	っ	た	ボ	ー	ル	は	、	胸	の	中	心	に	十	秒	く	ら
い	置	い	て	心	を	、	落	着	か	せ	ま	す	。						
両	足	で	挟	ん	だ	ボ	ー	ル	は	、	箱	の	外	に	出	し	ま	す	。
	色	や	、	ど	の	言	葉	の	書	い	て	あ	る	、	ボ	ー	ル	を	掴
か	で	心	の	状	態	を	、	笑	顔	の	回	数	で	読	取	り	ま	す	。

個人情報 【住所】 沖縄県石垣市
 【氏名】 那根早苗
 【TEL】

(注) 個人情報は、公開できる範囲で書いてください。