

※この枠内にアイデアをまとめてください。枠内に記載されたことが公開の範囲です。

アイデア作品説明用紙 (整理番号 6177)

アイデアの名称 すき焼きおじや

①アイデアの説明図

②アイデアの「目的」、「しくみ」、「効果」の説明(300字以内)

私は、今まで仕事上単身赴任が多く、忙しい時や夜遅く帰宅した時等、何か簡単で、しかも栄養も十分取れるレシピは無いかと、考えていました。

そこで、すき焼きをした後のおじや、の美味しい事に気づきこのすき焼きの汁を最初から作り、瓶詰めやパックにする。

すき焼きの後の汁は、肉と野菜の栄養がバランスよく詰まっておりご飯やうどん等に掛けて温めれば、簡単で且つ栄養価の高い食事が出る。この汁があると、被災地での食事は勿論、高齢者・単身赴任者・独身者などの食事に十分役立てるを思う。

個人情報

【住所】 神奈川県横須賀市
【氏名】 松岡 快則
【TEL】

(注) 個人情報は、公開できる範囲で書いてください。