

※この枠内にアイデアをまとめてください。枠内に記載されたことが公開の範囲です。

アイデア作品説明用紙 (整理番号 6141)

アイデアの名称 背まくら

①アイデアの説明図



②アイデアの「目的」、「しくみ」、「効果」の説明(300字以内)

仮設住宅は、布団干し場も狭く多くの布団が干せない。背まくらを用いていけば多くの布団が干せる。ぬい背を治す方法で考えたが背中全体の体温がすばらしい。

低いまくらで、少し長めのまくらを作り肩、腕、足のつけ根が下がる様にしたら腕が広がり腰に力が入り深呼吸している状態になり、多くの酸素を吸入し血流がアップした。

肩こり。ぬい背。腰痛。むぞ痛。手足の冷え肥満便秘。多くの症状が改善する。1日7〜8時間寝ているので10日位でいろいろな症状が解かる。

個人情報

【住所】 広島県福山市神打町 960-3
【氏名】 藤本 兼子
【TEL】 084-934-4664

(注) 個人情報は、公開できる範囲で書いてください。