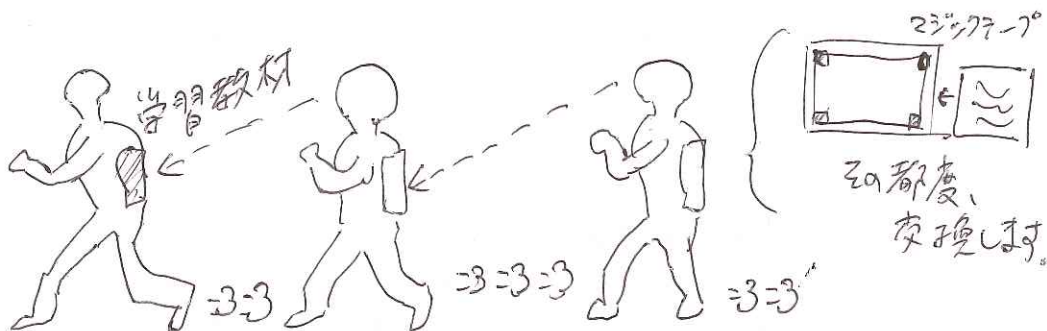


※この枠内にアイデアをまとめてください。枠内に記載されたことが公開の範囲です。

アイデア作品説明用紙 (整理番号 6087)

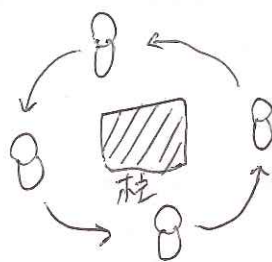
アイデアの名称 歩い2 学ばい！ 脳トレ！

①アイデアの説明図



学習教材は、(例)

マジックテープの
アクリル板に横が
差入れを交換
できるもので
見やすい大きさのもの。



ぐるぐる回り、
前の人の背中にある
学習教材を音読。

②アイデアの「目的」、「しくみ」、「効果」の説明(300字以内)

避難先の狭い場所などでは、運動不足である
 たり外界からの刺激も少なくなりかちだと思
 います。狭い環境の中でも歩くことで運動
 不足を解消しながら視覚から入る情報を見
 学んだりする良い機会にならばと思えます。
 足踏みや歩行によ、乳酸運動をしながら
 う脳内の神経細胞を増やします。身の回りに
 ある柱や室内電灯の下で3~4人でぐる
 ぐる回りながら前の人の背中に貼る学習教材
 (例、川島隆太教授の脳を鍛える計算、音読
 ドリンやこむか、茂木健一朗監修のP8!
 体験など)を声に出して身体を動かすと
 脳のイメージを取り込む力を強化します。

個人情報
 【住所】
 【氏名】
 【TEL】

(注) 個人情報は、公開できる範囲で書いてください。