

※この枠内にアイデアをまとめてください。枠内に記載されたことが公開の範囲です。

アイデア作品説明用紙 (整理番号 5007)

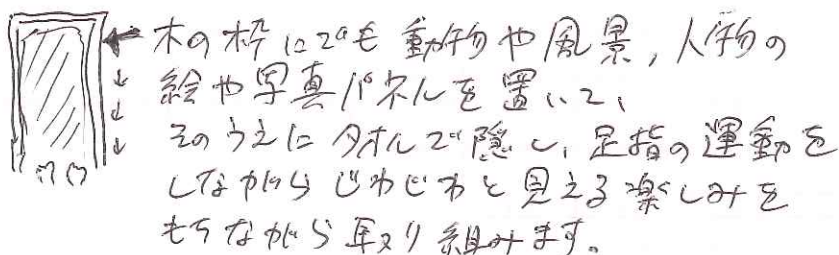
アイデアの名称 足元から元気！

①アイデアの説明図

① お手持ちのタコ - 一枚でも2枚でも可...



② 視覚的に楽しむものを作る。



②アイデアの「目的」、「しくみ」、「効果」の説明(300字以内)

目的：狭い避難場所の限られたスペースの中で足先の筋力低下予防に足指たぐり寄せ運動しながら視覚的にも気分転換できる

しくみ：抗菌の長いタコを足指をギュッと動かしながら寄せ

効果：立位、歩行に必要な足指の筋力低下予防、心気分転換。

個人情報 【住所】 鹿児島県薩摩郡土持町宮之城屋地 2741-1-103
【氏名】 山口 友明
【TEL】 090-7536-5725

(注) 個人情報は、公開できる範囲で書いてください。